

**FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Lucia Rizzi
Indirizzo	Viale G.Matteotti, 195 Sesto San Giovanni (MI)
Telefono	+39 333/ 3555977
E-mail	luciarizzi75@libero.it

Nazionalità	Italiana
-------------	----------

Data e luogo di nascita	07 giugno 1975 Sesto S. Giovanni (Mi)
-------------------------	---------------------------------------

Stato Civile	Divorziata
--------------	------------

Patente di guida	B
------------------	---

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 2024 ad oggi
Fisioterapia presso studio privato con specializzazione nell' utilizzo di apparecchiatura EBS

Dal 2023 ad oggi
Docente di Anatomia e Biologia presso ITS San Raffaele

Dal 2022 ad oggi
Fisioterapista presso Progetto Persona, Centro Diurno per Anziani, Cormano

Dal 2022 ad oggi
Fisioterapista presso Cooperativa Il Torpedone, Centro Diurno Anziani, Cinisello Balsamo

Dal 2021 al 2023
Insegnante di anatomia e tecniche di mobilizzazione dei pazienti presso Fondazione Clerici Milano

Dal 2021 al 2023
Consulenza nella formazione per fisioterapisti riguardante l' utilizzo di apparecchiature di robotica ed elettromedicali per White and beauty S.R.L.

Dal 2021 al 2023
Fisioterapista per cura e prevenzione delle disfunzioni del pavimento pelvico maschile e femminile presso Medeor centro medico Cernusco sul Naviglio.

Dal 2021 al 2023

Insegnante di anatomia e formazione Yoga per istruttori presso Ananda Ashram Milano.

- Date (da – a) Dal 2016 al 2020
- nome e indirizzo del datore di lavoro Nervenya presso (STUDIO FISIOS) Sesto San Giovanni (MI)
- Tipo di impiego Fisioterapista
- Date (da – a) Dal 2006 al 2019
- nome e indirizzo del datore di lavoro Polo Geriatrico Riabilitativo
- Tipo di impiego Fisioterapista
- Date (da – a) 2002 - 2006
- nome e indirizzo del datore di lavoro Diagnofisic S.R.L Centro di riabilitazione Corso Lodi (MI)
- Tipo di impiego Fisioterapista, collaborazione con Prof. Paolo Maraton Mossa

- Date (da – a) 1999 - 2002
- Tipo di impiego Fisioterapista

• Nome e indirizzo del datore di lavoro:

- ☐ 7 mesi presso: "Residenze Anni Azzurri"
- ☐ 10 mesi presso: "Studio di terapia fisica e riabilitazione motoria Prof. Pazienza "
- ☐ 8 mesi presso: " Centro fisiokinesiterapico Arconati del Dott. Antonio Falco "
- ☐ 12 mesi: Collaborazione con borsa di studio conferita dall'associazione " Amici del centro sclerosi multipla " presso il reparto di fisioterapia dell'ospedale S. Raffaele
- ☐ 12 mesi presso: "Studio radiologico Milanese del dott. G. Ferrari"

- Date (da – a) 1996 – 1999
- Tipo di impiego Tirocinio

• **Tipo di azienda o settore** Reparti di Terapia Fisica Riabilitazione:

- ☐ 3 mesi presso “ Fondazione Don Carlo Gnocchi “
- ☐ 3 mesi presso “ Azienda ospedaliera San Gerardo “
- ☐ 3 mesi presso “ Presidio Ospedaliero Edoardo Bassini ”
- ☐ 14 mesi presso “ Istituto scientifico Ospedaliero San Raffaele “

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 1989 - 1994
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo scientifico Giulio Casiraghi
- Qualifica conseguita Diploma di Maturità Scientifica
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 49/60
- Date (da – a) 1999
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Statale di Milano
- Qualifica conseguita Diploma Universitario di Fisioterapia
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 105/110
- Date (da – a) 2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Verona
- Qualifica conseguita Laurea in Fisioterapia
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 110/110

Dal 2021 al 2023

Diploma di insegnante e di istruttore Yoga integrale e meditazione presso Ananda Ashram Milano.

CAPACITÀ E COMPETENZE PROFESSIONALI E ORGANIZZATIVE

• **Attività didattiche e competenze organizzative**

Presso il dipartimento di medicina fisica e Riabilitazione dell'ospedale S. Raffaele ho svolto il ruolo di tutor per gli allievi della facoltà di Fisioterapia del medesimo ospedale ed in seguito ho avuto la possibilità di esercitare la stessa mansione con gli allievi dell'Università di Lugano. Negli anni a seguire, fino ad oggi, continuo ad insegnare.

• **Studi sperimentali:**

Ho svolto in collaborazione con la Dott.ssa M. Raschi nel 1999 uno studio sperimentale sul trattamento Idrokinesiterapico per pazienti con Artrite Reumatoide.

Nel 2004, in collaborazione con il Prof. Maraton Mossa, ho elaborato un protocollo riabilitativo per i pazienti sottoposti ad Intervento Chirurgico di alluce valgo secondo la tecnica Viladot / Mossa.

Quest'ultimo è stato pubblicato sotto forma di pubblicazione scientifica nel 2011 sulla rivista “Medicina e chirurgia ortopedica”

• **Tecniche riabilitative applicate:**

Riabilitazione dell'articolazione temporo mandibolare secondo Mesiere.

Terapia meccanica della colonna secondo Mckenzie.

Linfodrenaggio manuale secondo Leduc.

Bendaggio funzionale.

Applicazione Kinesiotaping.

Trattamento terapeutico delle cicatrici e degli edemi con LPG.

Durante gli anni di attività ho partecipato inoltre a diversi congressi e corsi di cui, se richiesti, allego attestati. Inoltre gli anni svolti al S. Raffaele mi hanno permesso di approfondire in modo specifico la riabilitazione neurologica di Ictus, Sclerosi Multipla, Polineuropatie e Sclerosi Laterale Amiotrofica.

Presso il centro Arconati ho potuto conoscere e trattare in particolar modo tutte le patologie della colonna.

Presso Diagnofisic ho sviluppato le conoscenze sulle patologie degli arti inferiori, dei piedi e sulla propriocettività e l'equilibrio.

Presso il Polo Geriatrico Riabilitativo ho potuto acquisire maggiore esperienza per il trattamento di protesi di anca e di ginocchio e delle diverse patologie geriatriche, nello stesso Polo Geriatrico ho inoltre approfondito le conoscenze e le competenze tecniche utili ad attuare la procedura di prescrizione di ausili per i pazienti disabili.

L'utilizzo del metodo Nervenja, dopo una accurata formazione di partenza ed un aggiornamento continuo mi ha permesso di diagnosticare e valutare le problematiche neururogene e di risolverle con l'uso della Neuromodulazione e di manovre di neurodinamica al fine di ridurre le sintomatologie dolorose ed i meccanismi di compenso presenti in molteplici patologie che coinvolgono il sistema nervoso periferico quali: cervicobrachialgie, lombosciatalgie, sindrome del tunnel carpale, cefalee, patologie reumatiche ed erpetiche, traumi sportivi e da incidenti della strada, tendiniti, patologie ortopediche a carico di differenti distretti, dolori e disfunzioni pelviche femminili e maschili e disfunzioni suturali a livello cranico.

La possibilità di venire a contatto con problematiche differenti, mi ha permesso inoltre di potermi confrontare e mantenere collaborazioni con figure specialistiche di vario genere, ampliando le mie conoscenze in campo medico e riabilitativo.

L'approfondimento di discipline olistiche e meditative ha ampliato le mie conoscenze e mi ha permesso di osservare le patologie non solo dal punto di vista clinico e settoriale, ma anche in maniera più completa, portando una capacità maggiore nel comprendere, individuare e curare le problematiche per cui i pazienti si rivolgono alla mia professione.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buone capacità e utilizzo pc (Word, Excel, Outlook e internet)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Sono una persona dinamica, responsabile, particolarmente portata per il lavoro di squadra, con ottime capacità organizzative e relazionali. Ritengo inoltre che mettersi in gioco sia fonte di crescita.

CAPACITÀ E COMPETENZE LINGUISTICHE

Buona conoscenza delle lingue: Inglese, Spagnolo e Francese

ATTIVITÀ E TEMPO LIBERO

Musica, viaggi, palestra e piscina

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Data _____ 02.10.2024

Firma _____